

# МЕНЮ

<b>ЗАВТРАК</b>	<b>Масса г/мл</b>	<b>Калории</b>
Каша из овсяных хлопьев молочная	150	162,33
Какао с молоком	150	127,37
Бутерброд с маслом	35	80,67
<b>ОБЕД</b>	<b>Масса г/мл</b>	<b>Калории</b>
Суп с рыбными консервами	150	135
Пюре картофельное	120	99,12
Котлета рыбная	60	107,34
Салат из зеленого горошка	30	25,08
Соус белый	20	49,33
Компот из сухофруктов + Витамин С	150	84,75
Хлеб пшеничный	17,5	37,5
Хлеб ржаной	20	37,8
<b>ПОЛДНИК</b>	<b>Масса г/мл</b>	<b>Калории</b>
Оладьи с молоком сгущенным	75	203,1
Чай с молоком	150	60
<b>УЖИН</b>	<b>Масса г/мл</b>	<b>Калории</b>
Макароны с яйцом и сыром	180	226,1
Компот из сухофруктов	150	36,96
Хлеб пшеничный	35	75,05